



8– 12 Agosto 2016

IO PENSO POSITIVO

L'importanza di un corretto modo di pensare per la vita quotidiana ... ed oltre

Ritiro residenziale con Ven. Ghesce Tenzin Tenphel

presso il Centro Thar dö Ling

Come pensiamo è determinante per la qualità della nostra vita. I nostri problemi, le nostre soddisfazioni, la qualità delle nostre relazioni sono strettamente legate al nostro modo di pensare. Pensare bene, correttamente rispetto alla realtà delle cose, è una chiave importante sia per il nostro ben vivere sia per portare avanti una autentica pratica spirituale. Questo può sembrare così scontato, ma guardando in profondità come stanno le cose nel nostro quotidiano, possiamo renderci conto di come il nostro pensare sia spesso fuori controllo. Ed il porre attenzione su questo sembra non essere mai troppo!



Con l'aiuto di Ghesce Tenzin Tenphel proveremo ad addentrarci nella conoscenza di noi stessi, di come pensiamo e di come possiamo diventare persone migliori, trasformando ogni situazione della vita in una causa di felicità, nostra e altrui.

Ven. Ghesce Tenzin Tenphel nasce nel 1956 in Tibet da una famiglia di agricoltori e nomadi. Nel 1959, dopo l'invasione cinese del Tibet, fugge con la famiglia verso l'India dove studia presso l'Università Monastica di Sera-je. Dal 1998 è Lama residente presso l'Istituto Lama Tzong Khapa di Pomaia (PI), dove insegna nei programmi di studio residenziali. E' molto apprezzato per la precisione del suo insegnamento, per la sua chiarezza espositiva, una radiante serenità e uno spiccato senso dell'humour, qualità che gli hanno permesso di interessare sempre di più gli studenti occidentali ed i giovani.

Contributo di partecipazione: Chiediamo un contributo di 130 euro a persona per tutto il ritiro, che serviranno a coprire le spese vive (vitto incluso), più un'offerta libera per il centro ospitante. E' possibile partecipare anche ad una parte del ritiro.
Il pernottamento è previsto in tenda o in casa con materassino e sacco a pelo (posti limitati). Per chi preferisse soluzioni diverse in strutture low-cost nei pressi del centro può contattare la segreteria.



Per informazioni e iscrizioni

Associazione Thar dö Ling – Contrada Serra Canneto snc – 90040 Montelepre. Tel –3402521868.
info@centrothardoling.it - www.centrothardoling.it